

U wordt op [] dag [] om [] uur
verwacht op de poli/afdeling [] op
locatie [] voor het aansluiten van de
bloeddrukmeter. *Wilt u een riem meenemen?*

U wordt op [] dag [] om [] uur
verwacht op de poli/afdeling [] op
locatie [] voor het afsluiten van de
bloeddrukmeter.

Uw afspraak bij internist, dr. [] voor de uit-
slag is op [] dag [] om [] uur
op de poli/afdeling [] op
locatie []

- Als u verhinderd bent, wilt u dit dan tijdig melden en een nieuwe afspraak maken?
- Wij verzoeken u om 10 minuten voor het onderzoek aanwezig te zijn in verband met de administratieve afhandeling.

24-uurs bloeddrukmeting

Op advies van uw arts wordt uw bloeddruk 24 uur met grote regelmaat gemeten. In deze folder kunt u lezen hoe dit onderzoek verloopt. Nadere uitleg volgt als u de bloeddrukmeter komt ophalen.

De bloeddrukmeter

Het apparaat dat uw bloeddruk meet (de bloeddrukmeter) krijgt u in een draagtasje mee naar huis. Dit tasje moet bij voorkeur gesloten blijven. Wij stellen de bloeddrukmeter vooraf zo af, dat u de uitkomst van de meting niet kunt zien. Het wil namelijk nog wel eens voorkomen dat er veranderingen in de bloeddruk optreden wanneer iemand ziet hoe hoog / laag deze is, waardoor een vertekend beeld ontstaat.

De metingen

Uw bloeddruk wordt gedurende 24 uur automatisch gemeten: overdag elk kwartier, 's nachts elk half uur. Overdag wordt de bloeddrukmeting aangekondigd door een pieptoon, 's nachts (tussen 23.00 en 07.00 uur) niet. Probeer uw arm niet of nauwelijks te bewegen vanaf het moment dat u de pieptoon hoort. Wanneer uw spieren ontspannen zijn is de kans dat de meting lukt namelijk het grootst.

Mislukte meting

Als een bloeddrukmeting niet gelukt is, dan wordt twee minuten later automatisch een nieuwe poging gedaan. Probeer uw arm-

spieren hierbij zoveel mogelijk te ontspannen; dan zal de meting waarschijnlijk lukken. Mislukt ook deze poging, dan zal het apparaat het na twee minuten nogmaals proberen. Er wordt geen derde nieuwe poging ondernomen omdat dit de doorbloeding in uw arm teveel zou belemmeren (er treedt dan een 'stuwing' op in uw arm).

Wat te doen bij stuwing

Wanneer er een hinderlijke stuwing in uw arm optreedt, dan kunnen de volgende tips verlichting brengen:

- Als de manchet leeggelopen is, kunt u de doorbloeding van uw arm bevorderen door uw arm even omhoog te houden.
- In geval van nood kunt u de manchet snel leeg laten lopen door de nippel op het kastje los te draaien. Als de manchet dan niet vlot leegloopt, zit er waarschijnlijk een knik in de luchtslang. Deze knik kunt u er zelf uithalen. Draai daarna de nippel weer vast.
- Eventueel kunt u de manchet even los maken en dan weer omdoen. De witte pijl op de manchet moet in de elleboogplooi komen.

Einde van het onderzoek

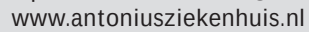
De volgende dag gaat u op dezelfde tijd naar de poli Interne Geneeskunde. De verpleegkundige verwijdert de manchet van uw arm.

De uitslag

Wanneer uw huisarts de 24-uurs-bloeddrukmeting heeft aangevraagd, krijgt u de uitslag van een internist op de dag dat u het kastje weer in komt leveren. De uitslag met uitgebreide toelichting sturen we binnen vier dagen naar uw huisarts. Als de internist het onderzoek voor u heeft aangevraagd, dan krijgt u de uitslag van hem/haar tijdens uw eerstvolgende bezoek aan de polikliniek (tenzij anders is afgesproken).

Nog vragen?

Wanneer u tijdens de 24-uursmeting vragen hebt waar u zelf niet uitkomt, aarzel dan niet om deze aan ons voor te leggen. U kunt hiervoor op doordeweekse dagen tijdens kantooruren contact opnemen met de poli Interne Geneeskunde van het St. Antonius Ziekenhuis. Buiten kantoortijden kunt u bij storing/alarmering van het apparaat het kastje uitzetten en de band om de arm verwijderen. De volgende ochtend graag contact opnemen met de poli Interne Geneeskunde. De contactgegevens vindt u in het grijze adreskader achter in deze folder.

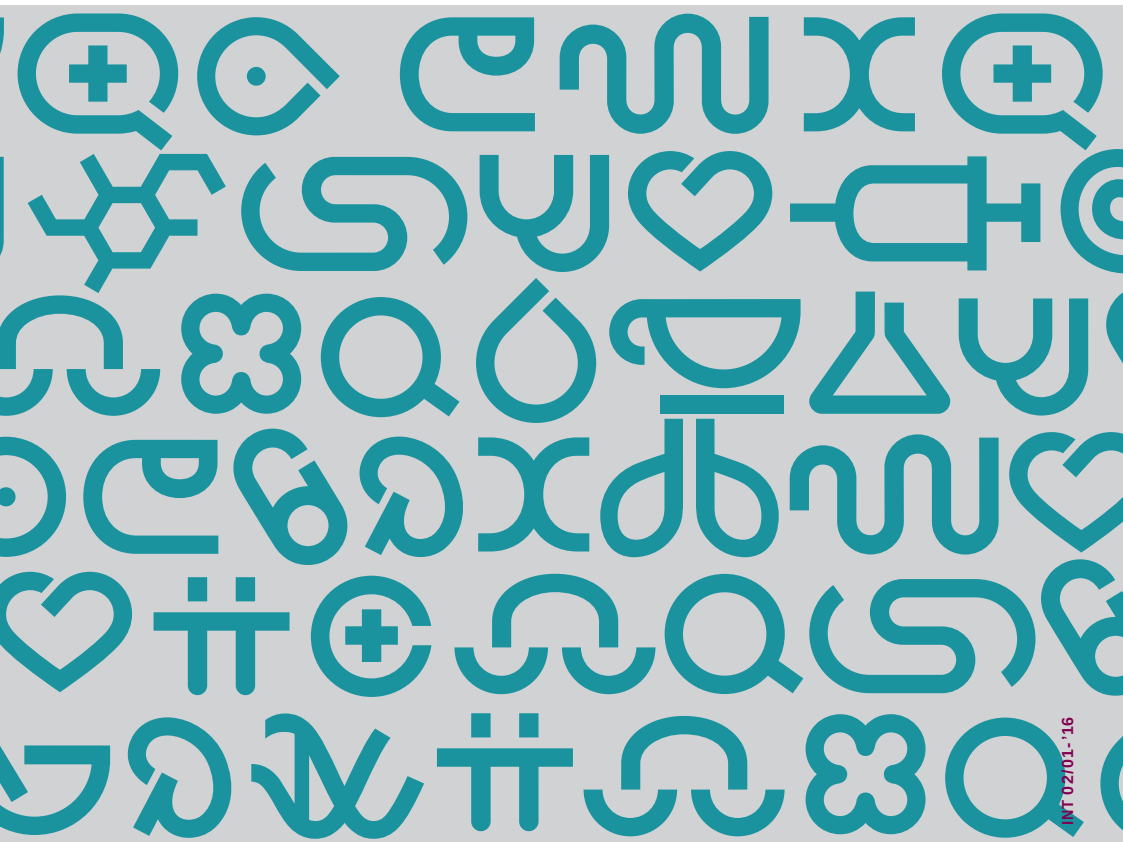
[illegible]

Meer weten?

Ga naar www.antoniusziekenhuis.nl

Dit is een uitgave

van St. Antonius Ziekenhuis



**ZIEKENHUIS
RESEARCH & DEVELOPMENT
ACADEMIE**

ST ANTONIUS

